



10 besten allertijden

1953 2007



Atletiekprestaties U-Track

Dames

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

OUTDOOR

100 meter

Elja den Os	12.42	1995
Thea van de Lee	12.54	1970H
Suzanne Ooms	12.57	1988C
Lida Spliet	12.64	1969H
Annemiek Schaaf	12.65	1991
Thea Nieuwenhuizen	12.74	1973H
Corry Bakker	12.74	1971H
Lien Jansema	12.84	2000H
Carla Li	12.84	1973H
Marianne Peijnenburg	12.84	1988H
Joke Uiterwaal	12.84	1960H

200 meter

Corry Bakker	24.54	1971H
Thea v.d. Lee	25.44	1970H
Thea Nieuwenhuizen	25.64	1974H
Suzanne Ooms	26.24	1989HB
Joke Uiterwaal	26.24	1962H
Marianne Peijnenburg	26.34	1988
Lida Spliet	26.34	1962H
Liduien v.d. Valk	26.84	1973
Mireille Nagtegaal	26.84	1985HB
Yetske v.d. Werf	26.94	1971H
Riet van Gils	26.94	1971H

300 meter

Mireille Nagtegaal	43.04	1986HB
Annemiek Schaaf	43.45	1993
Heleen Diks	44.44	1994
Marianna Houbiers	45.60	1994
Mirjam van Leeuwen	45.83	1996
Judith v.d. Kleij	46.11	1994
Dénise Hendriks	46.50	1993
Karin Komdeur	47.36	1994
Daniëlle Pors	48.56	1993

400 meter

Corry Bakker	54.74	1971H
Thea Nieuwenhuizen	56.44	1973H
Thea v.d. Lee	57.44	1969H
Mireille Nagtegaal	58.34	1986
Liduien v.d. Valk	58.64	1973H
Marianne Peijnenburg	59.14	1988H
Hilde Dix	60.74	1967HA
Mirjam van Leeuwen	61.15	1993
Yetske v.d. Werf	61.34	1971H
Helmi Rutten	61.44	1992H

800 meter

Ilja Keizer-Laman	2.03.84	1970H
Liduien v.d. Valk	2.12.04	1973H
Thea Nieuwenhuizen	2.12.74	1971H
Mireille Nagtegaal	2.17.54	1986H
Mirjam van Leeuwen	2.17.54	1993H
Celia van Kleef	2.17.74	1971H
Hilde Westhof	2.18.04	1968H
Rita Naron	2.18.24	1984H
Marianne Peijnenburg	2.20.24	1988H
Esther van Zeijl	2.25.48	1992

1000 meter

Mirjam van Leeuwen	2.59.46	1993
Judith v.d. Kleij	3.17.66	1993
Leonie van Roekel	3.22.51	1997
Susan O'Hara	3.25.04	1998
Karin Kessels	3.47.64	1998

1500 meter

Ilja Keizer-Laman	4.05.37	1972H
Celia van Kleef	4.15.44	1971H
Marjolein Secrève	4.48.10	1999
Mirjam van Leeuwen	4.54.49	1993
Marianna Houbiers	5.11.49	2003
Rita Naron	5.06.74	1983
Thea Nieuwenhuizen	5.08.64	1972H
Esther van Zeijl	5.10.04	1991H
Paulien v.d. Velden	5.15.34	1982HB
Judith v.d. Kleij	5.18.60	1993

1609 meter (1 EM)

Mirjam van Leeuwen	5.52.44	1993H
Judith v.d. Kleij	6.08.64	1993H
Jolanda van Schaik	6.13.14	1993H
Erna Vlierman	6.24.24	1991H
Marianna Houbiers	6.48.24	1993H
Daniëlle Pors	7.53.04	1993H

Atletiekprestaties U-Track

Dames

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

OUTDOOR

2000 meter

Erna Vlierman 7.57.44 1993H

3000 meter

Marjolein Secrève 10.30.14 1998H

Heleen Griede 11.20.44 1995H

Marianna Houbiers 11.23.54 2003H

Esther van Zeijl 11.30.44 1992H

Liesbet Linthout 11.39.66 1992

Jolanda v. Schaik 11.39.94 1997H

Monique Berendsen 11.40.94 1996H

Leonie van Roekel 11.51.20 1998

Mirjam van Leeuwen 11.51.39 1998

Erna Vlierman 11.53.94 1994

5000 meter

Marjolein Secrève 17.19.63 1999

Esther van Leer 19.40.94 2001

Jolanda van Schaik 20.39.83 1993

Tijtske Kleefstra 20.58.77 1994

Rianne Vlooswijk 21.18.57 2002

Leonie van Roekel 21.19.24 2005

José van Dam 21.32.24 1999H

Mirjam van Leeuwen 21.59.24 2005

Ingrid Blom 22.08.24 1995

Christie Bakker 23.06.59 1994

10.000 meter

Esther van Leer 39.26 2004

Marjolein Secrève 39.30 1999

Karlijn Kragting 41.11 2005

Jolanda van Schaik 42.19 1997

Esther van Zeijl 42.59 1992

Diny Zoetbrood 43.20 1999V

Fleur Schouten 43.25 2006

Rianne Vlooswijk 43.52 2006

Liesbet Linthout 44.11 1992

Erna Vlierman 44.14 1994

15.000 meter

Esther van Leer 1.04.02 2002

Karlijn Kragting 1.05.02 2005N

Rianne Vlooswijk 1.06.28 2004

Jolanda van Schaik 1.06.40 1997

Leonie van Roekel 1.07.37 2003

Fleur Schouten 1.09.49 2005N

Constance Bos 1.09.52 2001N

Maren Ransdorp 1.11.14 1992

Diny Zoetbrood 1.11.30 1999V

Annemiek v. Dortmund 1.11.32 1994

20.000 meter

Leontien Ridder 1.41.02 2005N

Fleur Schouten 1.42.10 2006

½ marathon

Esther van Leer 1.32.52 2004

Karlijn Kragting 1.34.10 2007

Jolanda van Schaik 1.38.07 1993

Diny Zoetbrood 1.40.51 1999V

Leontien Ridder 1.41.14 2007

Rianne Vlooswijk 1.41.31 2005N

José van Dam 1.41.44 1999V

Annemiek van Dortmund 1.41.46 1994

Annelies Wester 1.41.51 2007

Liesbet Linthout 1.43.16 1992

Leonie van Roekel 1.43.20 2004

Titia Zalme 1.44.22 1992

16090 meter (10 EM)

Leonie van Roekel 1.15.22 2003

Rianne Vlooswijk 1.15.25 2004

Leontien Ridder 1.20.52 2005N

José van Dam 1.24.36 2004V

Sarah Tayler 1.29.58 2003

Rianne Klinkert 1.33.05 2006

marathon

José van Dam 3.33.10 1998V

Leonie van Roekel 3.44.15 2005N

Klaartje Verhoeven 3.59.04 2005N

Leontien Ridder 3.59.25 2005N

Femke Piersma 4.07.39 2005N

Anne Weyers 4.59.33 2005

Maureen Koel 5.20.03 2004

Atletiekprestaties U-Track

Dames

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

OUTDOOR

100 meter horden

Annemiek	Schaaf	15.34	1990H
Elja den	Os	15.34	1990H
Riet van	Gils	15.84	1971H
Thea	Nieuwenhuizen	16.34	1971H
Thea van de	Lee	16.84	1970H
Riet	Schols	16.84	1971H
Marjolein	Masclee	17.54	1996H
Corry	Kippersluis	17.54	1969H
Heleen	Diks	17.59	1985A
Carla	Li	17.84	1973H

200 meter horden

Riet van	Gils	33.34	1972H
Marianna	Houbiers	34.04	1992H
Heleen	Diks	34.64	1984HA
Maaïke	Lutterman	34.74	1984HA
Judith v.d.	Kleij	35.84	1992H
Olivia van	Stroe	37.84	1982H
Gloria	Terborg	38.14	1984HA
Daniëlle	Pors	38.48	1994
Mirjam van	Leeuwen	42.84	1992H
Hanneke v.d.	Berg	44.24	1982H

400 meter horden

Heleen	Diks	1.12.62	1993
Judith v.d.	Kleij	1.16.66	1993

Hoogspringen

Gabrielle	Veerman	1.65	1973
Maaïke	Lutterman	1.64	1985
Gloria	Terborg	1.55	1983B
Carlita van	Rossum	1.55	1986A
Riet van	Gils	1.53	1972
Thea van de	Lee	1.50	1970
Marianna	Houbiers	1.50	1992
Linda van	Herk	1.50	1980
Dinie.v.d.	Horst	1.50	1973
Corry van	Vliet	1.48	1966A

speerwerpen

Christie	Mullie	38.64	1994
Nicole	Weling	36.70	1989
Diny	Bom	36.16	1992
Joke	Romp	34.99	1962
Dinie.v.d.	Horst	33.81	1971
Carla	Li	33.16	1967
Avelien van	Daalen	30.84	1995

Verspringen

Corry	Bakker	5.98	1971
Suzanne	Ooms	5.62	1989B
Thea	Nieuwenhuizen	5.55	1973
Annemiek	Schaaf	5.53	1992
Thea van de	Lee	5.51	1970
Lida	Spliet	5.44	1970
Corry	Kippersluis	5.43	1971
Gabrielle	Veerman	5.41	1973
Thea	Boomstra	5.35	1972
Marianna	Houbiers	5.27	1992

Kogelstoten

Diny	Bom	13.77	1970
Christie	Mullie	12.18	1994
Dinie.v.d.	Horst	11.71	1972
Joke	Uiterwaal	11.19	1960
Joke	Bon	10.96	1966
Carla	Li	10.71	1967
Kitty	Verkerk	10.48	1972
Annemiek	Schaaf	10.29	1993
Nicole	Weling	10.28	1990
Corry	Kippersluis	10.16	1971

3-sprong(hink-stap-sprong)

Marianna	Houbiers	9.87	1993
Daniëlle	Pors	9.83	1995

Discus werpen

Diny	Bom	44.13	1972
Linda	Silvertand	37.12	2002
Nicole	Weling	35.16	1991
Karin	Komdeur	34.76	1991
Dinie.v.d.	Horst	34.27	1973
Sandra avn	Eijk	32.56	1988
Christie	Mullie	31.74	1994
Heleen	Diks	31.20	1992
Riet	Pauw	30.72	1964
Linda	Kruithof	26.42	1989

7 kamp

Annemiek	Schaaf	4010	1989
Heleen	Diks	3687	1984A
Marianna	Houbiers	3551	1992
Maaïke	Lutterman	3444	1984A
Marianne	Peijnenburg	3195	1988
Marjolein	Masclee	2944	1993
Marjan van	Veen	1434	1990

Polshoog

Marjolein	Masclee	2.70	1996
-----------	---------	------	------

Atletiekprestaties U-Track

Dames

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

INDOOR

50 METER

Suzanne	Ooms	6.84	1988HC
Ingrid van	Rijkom	7.24	1985HA
Veronique v.d.	Bilt	7.24	1986HB
Mireille	Nagtegaal	7.24	1985HB
Marianne	Houbiers	7.24	1992H
Heleen	Mens	7.34	1982HA
Gloria	Terborg	7.34	1983HB
Annemiek v.	Leeuwen	7.34	1984HB
Daniëlle	Pors	7.34	1992H
Judith v. d.	Kleij	7.44	1992H

60 METER

Marieke v.d.	Woude	8.78	2005
Daniëlle	Pors	8.53	1992
Marianne	Houbiers	8.46	1992
Gloria	Terborg	8.44	1986H
Annemiek v.	Leeuwen	8.44	1986HB
José	Elbersen	8.44	1966H
Carla	Rogge	8.44	1971H
Ingrid van	Rijkom	8.34	1986HA
Mireille	Nagtegaal	8.34	1986HB
Suzanne	Ooms	8.04	1987HC

200 METER

Mireille	Nagtegaal	27.04	1986HB
Marianne	Houbiers	27.74	1994H
Ingrid van	Rijkom	27.94	1986HA
Annemiek v.	Leeuwen	28.04	1986HB
Daniëlle	Pors	28.34	1994H
Heleen	Diks	29.14	1994
Dorine	Tieleman	30.44	1987HA
Sharon v.d.	Velden	32.24	1986HA

400 METER

Thea	Nieuwenhuizen	59.64	1971H
Mirjam van	Leeuwen	61.24	1993H

800 METER

Thea	Nieuwenhuizen	2.18.74	1971H
Mirjam van	Leeuwen	2.19.44	1993H
Trees	Verkerk	2.44.24	1971H

1500 METER

Hilde	Westhof	4.33.34	1974H
-------	---------	---------	-------

2000 METER

Heleen	Diks	7.43.24	1985HA
--------	------	---------	--------

3000 METER

Leonie van	Roekel	11.55.57	1998
------------	--------	----------	------

Atletiekprestaties U-Track

Dames

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

INDOOR vervolg

50 METER HORDEN

Heleen	Diks	09.44	1994H
Marjan	Versteeg	09.64	1984HA
Marianne	Houbiers	10.23	1994H
Leentje v.	Wirdum	10.41	2005
Heleen	Mens	10.44	1982HA
Ineke	Malsch	10.64	1983HA
Linda	Agterberg	10.64	1984HA
Harriët	Vullings	10.74	1983HA
Petra	Vlaar	10.84	1983HA
Karin	Bosboom	11.14	1983HA

3-SPRONG

Marianne	Houbiers	9.72	1994
Heleen	Diks	8.82	1994
Christie	Bakker	7.48	1994

60 METER HORDEN

Heleen	Diks	10.87	1993
Leentje van	Wirdum	11.74	2005
Suzanne	Ooms	9.74	1987HC

VERSPRINGEN

Suzanne	Ooms	5.61	1987C
Marianne	Houbiers	5.12	1996
Gloria	Terborg	4.98	1986
Chantal v.d.	Berg	4.72	1990C
Ingrid van	Rijkom	4.65	1986A
Linda	Agterberg	4.63	1984A
Heleen	Diks	4.62	1985A
Carlita van	Rossum	4.46	1985B
Sandra van	Rijk	4.46	1985A
Mai Lan	Gan	4.46	1990C

HOOGSPRINGEN

Suzanne	Ooms	1.63	1989B
Carlita van	Rossum	1.52	1986A
Crista van 't	Haar	1.50	1989A
Gloria	Terborg	1.50	1985A
Linda	Agterberg	1.45	1982B
Maaïke	Lutterman	1.45	1985A
Marjan	Versteeg	1.45	1984A
Marianne	Houbiers	1.45	1992
Lilian	Vermeulen	1.40	1985A
Judith v. d.	Kleij	1.40	1993
Heleen	Diks	1.40	1985A

VERSPRINGEN

Suzanne	Ooms	5.61	1987C
Marianne	Houbiers	5.12	1996
Gloria	Terborg	4.98	1986
Chantal v.d.	Berg	4.72	1990C
Ingrid van	Rijkom	4.65	1986A
Linda	Agterberg	4.63	1984A
Heleen	Diks	4.62	1985A
Carlita van	Rossum	4.46	1985B
Sandra van	Rijk	4.46	1985A
Mai Lan	Gan	4.46	1990C

Kogel

Dini	Blom	12.68	1971
Maaïke	Lutterman	09.82	1984A
Nicole	Weling	09.71	1990
Heleen	Diks	09.49	1986
Sharon v.d.	Velden	09.16	1982A
Marjan	Versteeg	08.59	1984A
Diana van	Leeuwen	08.51	1986A
Mirjam van	Leeuwen	08.45	1990
Gloria	Terborg	07.84	1985A
Ditte	Slabbekoorn	07.77	1982A

Atletiekprestaties U-Track

Dames

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

Masters

José van	Discus 50 Dam	13.11	Leontien	10 EM 40 Ridder	1.20.52
Mirjam van	Kogel 35 Leeuwen	8.48	Rita	10 EM 45 Verduin	1.25.17
José van	Kogel 50 Dam	5.62	José van	10 EM 50 Dam	1.26.21
José van	Speer 50 Dam	21.68	Wiebke	20 km 35 Scheltema	1.41.30
Mirjam van	800 meter 35 Leeuwen	2.33.97	Wiebke	Halve marathon 35 Scheltema	1.35.44
Mirjam van	5000 meter 35 Leeuwen	0.21.59	Emmy van	Gendt	1.57.42
José van	5000 meter 50 Dam	0.25.10	Leontien	Halve marathon 40 Ridder	1.41.14
Wiebke	10.000 meter 35 Scheltema	0.45.30	Anne	Weyers	1.59.48
Mirjam van	Leeuwen	0.46.15	Rita	Halve marathon 45 Verduin	2.06.08
Sonja	Swart	0.46.58	José van	Halve marathon 50 Dam	1.44.31
Emmy van	Gendt	0.51.09			
Jolanda van	Schaik	0.51.22			
Petra	Habets	1.06.05			
Leontien	10.000 meter 40 Ridder	0.46.06	Leontien	30 km 35 Ridder	2.39.26
Lida de	Haan	0.54.26	Wiebke	Scheltema	2.53.16
Rita	10.000 meter 45 Verduin	0.51.01	Leontien	30 km 40 Ridder	2.46.04
José van	10.000 meter 50 Dam	0.49.58	Anne	Weyers	3.16.48
Leontien	15.000 meter 40 Ridder	1.10.29	Leontien	Marathon 40 Ridder	3.51.00
Anne	Weyers	1.23.30	Anne	Weyers	4.33.45
José van	15.000 meter 50 Dam	1.19.07	José van	Marathon 50 Dam	3.54.06

Atletiekprestaties U-Track 1953 tot 2007

ESTAFETTES & UITZONDERLIJKE PRESTATIES

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

Estafettes Dames

4 x 100 m H

50.74	1967	Carla Li	Hilde Westhof	Lida Spliet	José v.d.Meer
50.94	1972	Carla Li	Thea Nieuwenhuizen	Riet v Gils	Liduien vd Valk
51.33	1996	Elja den Os	Katinka Abbenbroek	Marry Mos	Avelien van Daalen
50.54	1971	Yvonne Burgwal	Gabrielle Veerman	Yetske v.d.Werf	Corry Bakker
51.14	1995	Lidwien Smit	Avelien van Daalen	Helmi Rutten	Elja den Os
51.44	1967	Hilde Westhof	Corry Kippersluis	José v.d.Meer	Lida Spliet
51.54	????	Ingrid v.Rijkom	Mireille Nagtegaal	Annemiek v.Leeuwen	Gloria Terborg
51.44	1971	Lida Spliet	Thea Nieuwenhuizen	Riet van Gils	Corry Kippersluis
51.64	1971	Lida Spliet	Thea Nieuwenhuizen	Hilde Westhof	Corry Kippersluis
51.94	1969	Carla Li	Thea Nieuwenhuizen	Hilde Westhof	Lida Spliet

4 x 200 m H

2.01.20 1989 Vitesse

4 x 400 m H

4.15.24	1994	Judith v.d.Kleij	Marianne Houbiers	Mirjam van Leeuwen	Heleen Diks
4.21.44	1997	Hermes			

4 x 800 m H

10.10.54	1995	Heleen Diks	Marianne Houbiers	Mirjam van Leeuwen	Judith v.d. Kleij
10.29.26	1992	Erna Vlierman	Marianne Houbiers	Mirjam van Leeuwen	Esther van Zeijl

4 x 5274 m estafette halve marathon

1.32.34	1992	Erna Vlierman	Maren Ransdorp	Liesbeth Linthout	Jolanda van Schaik
1.40.00	1993	Christie Bakker	Josée van Dam	Maren Ransdorp	L. van Aalst

Zweedse estafette 100 – 200 – 300 – 400 meter H

2.30.2	1995	Judith v.d. Kleij	Danielle Pors	Mirjam van Leeuwen	Mariaane Houbiers
2.38.10	2007	Lieke	Inez	Hedwig Swart	Manouk
2.55.40	2006	Leonie v Roekel	Sara Tyler	Nicoline Maij	Mirte van Zundert

H achter de discipline houdt in dat alle tijden zijn omgezet naar elektronische tijden, dus hand geklokt + 0,24 seconden. Elektronische tijden zijn onveranderd weergegeven

De volgorde van de namen is niet altijd de loopvolgorde.

Samenstelling Edward M.K.Tol 2007

Atletiekprestaties U-Track

Heren Outdoor

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

100 meter

Kevwe	Scott Emuakpor	10.88	1993
Philippe	Roussey	10.94	1988B
Rigo	Faase	10.94	1973A
Wim	Pauw	11.04	1970H
Ton	Hogevorst	11.14	1969H
Johnny	Sillè	11.14	1995H
Raymond	Zoetekouw	11.18	1996
Dick den	Breejen	11.24	1970H
Oscar	Dimohamed	11.28	1986H
Bas	Geverink	11.34	1988
Terry	Lobato	11.34	1987H

200 meter

Kevwe	Scott Emuakpor	21.82	1993
Philippe	Roussey	21.90	1988H
Oscar	Dimohamed	22.24	1985H
Jan	Odijk	22.54	1973H
Raymond	Zoetekouw	22.60	1993
Bas	Geverink	22.74	1990H
Rigo	Faase	22.84	1972HA
Ton	Hogevorst	22.84	1969H
Dick	Teunissen	22.84	1967H
Max	Borg	22.94	1970H

300 meter

Raymond	Zoetekouw	35.92	1996
Max	Borg	36.64	1964HB
Fred	Agterberg	36.74	1971HB
Rigo	Faase	36.98	1970HB
Hans	Agterberg3	37.34	1961HB
Peter	Jellema	37.90	1996
Jos	Warmerdam	38.11	1994
Cees	Valkenburg	38.30	1971HB
Jan	Bruinsma	38.64	1964HB
Dennis v.	Putten	38.68	1994

400 meter

Kevwe	Scott Emuakpor	49.84	1992H
Bas	Geverink	49.94	1990H
Peter	Soestbergen	50.14	1971H
Jan	Odijk	50.24	1973H
Max	Borg	50.34	1970H
Dick	Teunissen	50.74	1971H
Johnny	Sillè	51.34	1995H
Raymond	Zoetekouw	51.44	1996
Ronald	Heijmans2	51.64	1988H
Pierre	Busnel	51.84	1967H
Philippe	Roussey	51.84	1988H
Jan	Vlooswijk	51.84	1973H

800 meter

Herman	Couperus	1.54.65	1993H
Jan de	Boer	1.55.73	1993H
Hans	Faij	1.55.84	1976H
Ronald	Heijmans2	1.55.84	1992H
Marinus	Maasdijk	1.56.24	1958H
Max	Borg	1.56.44	1971H
Ted	Pouw	1.57.40	1988H
Peter	Soestbergen	1.57.54	1973H
Jan	Froon	1.57.94	1979H
Emile	Leushuis	1.57.94	1991H

1000 meter

Herman	Couperus	2.27.86	1995
Marinus	Maasdijk	2.30.74	1958H
Hans	Faij	2.31.54	1977H
Jan	Froon	2.31.84	1978H
Jan de	Boer	2.32.09	1992H
Cees van	Dommele	2.32.24	1970H
Ted	Pouw	2.33.54	1988H
Max	Borg	2.34.24	1970H
Emile	Leushuis	2.34.24	1991H
Hans	Kraaijkamp	2.34.74	1986H

1500 meter

Herman	Couperus	3.51.30	1995
Cees van	Dommele	3.57.44	1971H
Hans	Faij	3.59.94	1979H
Ronald	Heijmans2	4.01.41	1992
Ger	Janszen	4.03.04	1967H
Henk	Verwoerd	4.03.44	1966H
Jan de	Boer	4.04.24	1993H
Bert	Ruitenbergh	4.04.94	1976H
Alex van	Kleef	4.05.24	1958H
Marinus	Maasdijk	4.06.04	1958H

1609 meter (1 EM)

Herman	Couperus	4.18.40	1994
Maarten	v.d. Worp	4.32.70	1990
Marinus	Dijkman	4.35.40	1992
Tiny van	Dortmont	4.45.90	1992
Igor van	Hoeijen	4.56.00	1992A
Jos	Warmerdam	5.05.10	1993
Matthijs	Witteema	5.06.20	1992
Peter van	Leeuwen	5.10.90	1992

Atletiekprestaties U-Track

Heren Outdoor

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

2000 meter

Herman	Couperus	5.38.00	1993
Jan de	Boer	5.43.30	1992
Leo	Ruitenber3	5.51.40	1970
Peter	Bogaert	5.54.20	1977
Piet	Ruitenburg2	5.54.80	1972
Marinus	Maasdijk	5.55.00	1957
Marinus	Dijkman	5.57.00	1990
Ron	Keet	6.04.70	1985

3000 meter

Herman	Couperus	8.20.21	1995
Cees van	Dommele	8.29.20	1972
Rein	Merkenhof	8.31.50	
Marinus	Dijkman	8.42.60	1993
Ger	Janszen	8.49.00	1967
Bert	Ruitenber3	8.50.70	1976
Marinus	Maasdijk	8.52.60	1958
Leo	Dorrestein	8.53.50	1986
Henk	Verwoerd	8.56.00	1964A

5000 meter

Herman	Couperus	14.53.88	1995
Rein	Merkenhof	15.00.40	1986
Cees van	Dommele	15.13.00	1972
Ger	Janszen	15.15.80	1968
Leo	Dorrestein	15.26.67	1986
Marinus	Dijkman	15.29.80	1991
Peter	Bogaert	15.34.90	1981
Marinus	Maasdijk	15.36.40	1957
Andy	Smith	15.46.86	1991

10.000 meter

Mohammed Baket		30.52.24	2004
Herman	Couperus	31.20.90	1994
Marinus	Maasdijk	32.00.00	1958
Jans	Mulder	32.35.00	1990
Marinus	Dijkman	32.45.00	1996
Andy	Smith	32.48.40	1991
Pieter	Mans	32.59.24	2004
Jan	Mentink	33.32.00	1976
Leo	Dorrestein	33.44.90	1986

15.000 meter

Hans van	Meijgaarden	48.53	1987
Pieter	Mans	48.56	2004
Herman	Couperus	49.03	1994
Marinus	Dijkman	50.05	1996
Leo	Dorrestein	50.22	1986
Jans	Mulder	50.59	1989
Rein	Merkenhof	50.59	1988
Pierre	Busnel	52.02	1984
Kees	Jacobs	52.13	1988

16.090 meter 10 EM

Bert	Streumer	54.58	1986
Rein	Merkenhof	55.47	1988
Jans	Mulder	56.21	1989
Leo	Dorrestein	56.43	19.86
Jan	Mentink	57.12	1976
Peter	Bogaert	57.14	1975
Rob van	Westing	58.00	1975

20.000 meter

Jans	Mulder	1.07.36	1994
Rein	Merkenhof	1.08.54	1988
Pierre	Busnel	1.10.07	1983
Piet	Wallenburg	1.10.09	1956
Ko van	Ekeris	1.10.42	1981
Rob van	Westing	1.11.49	1974
Leo	Dorrestein	1.13.36	1985
Andries	De Voest	1.14.15	1963
Hans van	Vugt	1.15.24	1985

Halve marathon

Herman	Couperus	1.08.51	1995
Hans van	Meijgaarden	1.09.01	1987
Pieter	Mans	1.11.36	2004
Jans	Mulder	1.12.23	1989
Marinus	Dijkman	1.12.40	1996
Leo	Dorrestein	1.13.30	1985
Rob van	Westing	1.15.18	1976
Rein	Merkenhof	1.15.55	1988
Pierre	Busnel	1.15.58	1984

Atletiekprestaties U-Track

Heren Outdoor

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

25.000 meter

Rein	Merkenhof	1.29.20	1988
Peter	Bogaert	1.29.31	1981
Pierre	Busnel	1.31.09	1983
Herman	Verheul	1.38.11	1958
Piet	Wallenburg	1.38.12	1956
Bertus	Mulder2	1.39.08	1959
Ab v.d.	Ham	1.40.00	1954
Tom	Kooijman	1.41.00	1984
Cas	Mulder3	1.41.40	1955

30.000 meter

Pierre	Busnel	1.52.49	1986
Gordon v.	Dam	2.04.10	1989
Bertus	Mulder2	2.08.45	1958
Evert-Jan	Hanssen	2.13.56	2006N
Kees	Langerak	2.19.26	2006N
Lars van	Westerlaak	2.28.27	2006N
Wilfred	Baris	2.32.43	1999
Ronald	Kooren	2.33.16	1999

Marathon

Jans	Mulder	2.36.42	1991
José	Manuel	2.42.35	2004
Pierre	Busnel	2.48.30	1984
Rein	Merkenhof	2.48.39	1988
Jan	Mentink	2.59.09	1976
Tom	Kooijman	2.59.55	1984
Piet	Wallenburg	3.01.44	1954
Ton	Bos	3.02.07	1977

50.000 meter

Peter	Zuidema	4.10.45	2005
-------	---------	---------	------

100.000 meter

Peter	Zuidema	9.58.59	2005
-------	---------	---------	------

1 uur loop

J.	Schrijvers	15.301.71	1957
Herman	Verheul	15.567.28	1958
Cees	Mulder4	16.082.85	1958
Bertus	Mulder2	16.237.39	1958
Jan van	Tier	16.421.68	1957
Rob van	Westing	16.604.40	1975
Peter	Bogaert	16.883.83	1975
Marinus	Maasdijk	17.103.45	1958
Rein	Merkenhof	17.312.95	1988

6 uur loop

Peter	Zuidema	70.850km	2006
-------	---------	----------	------

24 uur loop

Peter	Zuidema	212.496	2005
-------	---------	---------	------

Atletiekprestaties U-Track

Heren Outdoor

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

110 meter horden

Terry	Lobato	15.04	1987H
Peter de	Bruin	15.62	1986H
Tim	Koot	16.09	1995
Matthijs	Wittema	16.14	1993H
Wil	Uijenbroek	16.54	1975H
Piet	Spliet	16.54	1973H
Raymond	Zoetekouw	16.54	1999H
Jos	Warmerdam	16.64	1994H
Hans	Diks	16.84	1989H
Wil v.d.	Meer	17.04	1967H

200 meter horden

Peter de	Bruin	27.14	1985HA
Huber	Agterberg2	27.24	1986HA
Rigo	Faase	27.44	1972HA
Matthijs	Wittema	27.44	1992H
Oscar	Dimohamed	27.54	1985H
Hans	Diks	27.74	1987H
Piet	Spliet	28.34	1968H
Martien	Binnekamp	28.44	1992H
Theo	Spliet2	28.44	1962H
Bram	Kreykamp	28.57	1993

300 meter horden

Wim	Ummels	44.94	1999H
Martin	Jansen	45.14	1999H
Bart	Weerdenburg	48.34	1999H
Rubil	Altunk	50.94	1999H
Bas van	Vliet	51.14	1999H

400 meter horden

Jos	Warmerdam	58.28	1994
Marinus	Dijkman	59.24	1989H
Piet	Spliet	59.84	1969H
Hans	Diks	59.94	1988H
Alex van	Kleef	60.84	1969H
Gerard v.	Soest	60.94	1969H
Jan de	Boer	61.48	1993
Jaap v. d.	Worp2	62.24	1964H
C. van de	Kolk	63.44	1964H
Cor	Nijhof	64.14	1968H

3000 meter steeple

Marinus	Dijkman	09.26.80	1991
Ger	Janszen	09.54.84	1973H
Rob van	Westing	09.59.24	1973H
Ton	Bos	10.25.24	1976H
Marinus	Maasdijk	10.35.84	1958H
Alex van	Kleef	10.43.24	1968H
Herman	Verheul	10.56.24	1958H
Jan	Piekema	11.08.24	1971H
Cees van	Dommele	11.25.84	1969H
Willem v.	Rijkom	11.35.24	1968H

10 kamp

Raymond	Zoetekouw	5966	1996
Matthijs	Wittema	5700	1992
Hans	Diks	5695	1988
Tim	Koot	5573	1990
Bram	Kreykamp	5260	1990
Terry	Lobato	5248	1995
Kevwe	Scott	5245	1995
	Emuakpor		
Jos	Warmerdam	5129	1995
Robert	Veldman	4819	1988
Wouter	Breeuwsma	4273	1994

20 kamp

Jos	Warmerdam	7880	2005
-----	-----------	------	------

Werp 3 kamp

Bram	Kreykamp	1340	1993
Michiel	Maas	1162	1992

Atletiekprestaties U-Track

Heren Outdoor

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

Verspringen

Kevwe	Scott Emuakpor	7.14	1990
Bram van	Rosmalen	7.09	1993
Terry	Lobato	7.04	1987
Dick den	Breejen	6.99	
Raymond	Zoetekouw	6.81	1992B
Bas	Geverink	6.76	1990
Rigo	Faase	6.63	1973A
Tim	Koot	6.60	1990
Piet	Spliet	6.57	1971
Wim	Pauw	6.56	1971

Polsstok hoogspringen

S	Vos	4.10	1985
Hans	Diks	4.00	1988
Jos	Warmerdam	3.91	1998
Bram	Kreykamp	3.90	1995
Hans	Agterberg3	3.60	1967
Patrick	Schoo	3.50	1997
Wouter	Breeuwsma	3.40	1994
Dick	Pauw2	3.32	1966
Rik	Mars	3.30	1978
Piet van	Hoeijen2	3.25	1968

Kogelstoten

Robert	Veldman	13.42	1990
Lars	Schmidt	13.02	1989
Henk v.d.	Vegt	12.54	1967
Theo	Spliet2	12.26	1964
Hans	Agterberg3	12.20	1965
Robert	Kraaijkamp2	11.99	1989
Wim de	Vries	11.91	1960
Ben ten	Holter	11.83	1963
Hans	Fokkens	11.69	1970
Piet	Spliet	11.63	1969

Discus werpen

Robert	Veldman	40.56	1987
Henk van de	Vegt	40.18	0000
Ben ten	Holter	39.79	1963
Hans	Agterberg	37.84	1964
Matthijs	Witteema	37.84	1991
Gerard v.d.	Vegt	36.87	1977
Wim	Pauw	36.22	1966
Hans	Diks	35.52	1987
Raymond	Zoetekouw	35.36	1995
Pim de	Vries2	34.27	1973

Hoogspringen

Huber	Agterberg2	2.00	1986A
Peter de	Bruin	1.95	1986
Terry	Lobato	1.95	1988
Tim	Koot	1.92	1990
Maarten de	Wit	1.90	1972
Jack de	Nas	1.90	1986
Guido	Oranje	1.90	1994
Bram	Kreykamp	1.87	1989
Rob	Schouten	1.83	1978
Wil van de	Meer	1.82	1965

3-sprong (hink-stap-sprong)

Dick den	Breejen	13.45	1970
Terry	Lobato	13.16	1992
Bas	Geverink	13.07	1991
Raymond	Zoetekouw	12.99	1993B
Maarten de	Wit	12.90	1969
Wil van de	Meer	12.82	1966
Jan van	Tier	12.66	1956
Jan	Odijk	12.63	1972
Wim	Pauw	12.51	1969
Martien	Froon2	12.50	1978

Kogelslingeren

Robert	Veldman	30.52	1991
Hans	Diks	27.94	1989
Giel	Gulpers	27.56	1986
Lars	Schmidt	26.82	1989
Matthijs	Witteema	26.38	1991
Jos	Warmerdam	24.93	2002
Hans	Agterberg3	24.22	1966
Cor	Nijhof	21.86	1981
Piet van	Hoeijen2	21.57	1966
Pieter	Bruinsma2	20.18	1982

Speer werpen

Matthijs	Witteema	57.04	1993
Raymond	Zoetekouw	51.08	1995
Bas	Geverink	48.38	1991
Stevan	Sluijmers	46.84	1991
Lars	Schmidt	46.82	1989
Guido	Oranje	46.72	1996
Terry	Lobato	44.88	1995
Marcel	Kanne	44.42	1989
Arnoud de	Klerk	43.64	1995

Atletiekprestaties U-Track

Heren Outdoor

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

Estafettes heren

4 x 100 meter H

43.14	1993	Tim Koot	Bram v. Roosmalen	Joos Willem Verbeek	Kevwe Scott Emuakpor
43.40	1992	Bram Kreykamp	Tim Koot	Terry Lobato	Kevwe Scot Emuakpor
43.54	1993	Piet Spliet	Jan Odijk	Max Borg	Dick Teunissen
43.74	1972	Rigo Faase	Cor Valkenburg	Jan Odijk	Dick Teunissen
43.94	1971	Dick den Breejen	Wim Pauw	Wil van de Lee	Jaap
44.34	1987	Bram Kreykamp	Remco Colijn	Tim Koot	Kevwe Scott Emuakpor
44.44	1972	Rigo Faase	Cor Valkenburg	Fred Agterberg	Dick Teunissen
44.44	1991	Bram Kreykamp	Terry Lobato	Bram v Roosmalen	Kevwe Scott Emuakpor
44.74	1975	Rigo Faase	Jan Vlooswijk	Wim Uylenbroek	Dick Teunissen
44.84	1973	Rigo Faase	Leo Haarman	Jan Odijk	Dick Teunissen

4 x 200 meter H

1.32.04	1988	Bas Geverink	Robert Veldman	Hans Diks	Philip Roussey
1.34.14	1973	Piet Spliet	Jan Odijk	Dick Teunissen	Rigo Faase
1.34.64	1969	Hans Faaij	Jan Odijk	Max Borg	Dick Teunissen
1.39.34	1958	B.v. Dijk	T. Duivenbode	Marinus Maasdijk	????????
1.39.74	1958	Ton Kolsteeg	Gerard Heijmans	Marinus Maasdijk	B.Aarsman
1.41.14	1954	B. v. Dijn	B.Kurver	A. v. d. Broek	Gerard Heijmans

4 x 400 meter H

3.24.74	1970	Hans Faaij	Jan Odijk	Dick Teunissen	Max Borg
3.27.74	1972	Hans Faaij	Jan Odijk	Cees Valkenburg	Max Borg
3.29.94	1972	Hans Faaij	Max Borg	Dick Teunissen	Cees Valkenburg
3.32.24	1987	Pierre Busnel	Ted Pouw	Philip Roussey	Hans Tiben
3.33.14	1970	Wim Pauw	Wil v.d. Lee	Kees van Dommele	Peter Soesbergen
3.34.04	1970	W. Huibers	T. Zeegers	H. v. Westing	Jan Odijk
3.36.57	1994	Dennis v. Putten	Jos Warmerdam	Herman Couperus	Maarten v.d. Worp
3.42.24	1956	Gerard Heijmans	T. Zeegers	Marinus Maasdijk	B. v. Dijn
3.43.94	1968	L. v. Kleef	Dick Teunissen	Jan Odijk	Hans Faaij
3.51.94	1954	B. Aarsman	Herman Verheul	Gerard Heijmans	Marinus Maasdijk

4 x 800 meter H

7.57.37	1992	Jan de Boer	Emile Leushuis	Herman Couperus	Maarten v.d. Worp
8.13.04	1972	Dick Teunissen	L.Ruitenburt	Hans Faaij	Max Borg
8.20.34	1971	Jan Odijk	Hans Faaij	L. Ruitenburt	Dick Teunissen
8.23.34	1969	Dick Teunissen	R. v. Westing	G. Janszen	Hans Faaij
8.40.64	1969	Kees v Dommele	Fred	Frank van Vliet	Jan
8.42.44	1971	R.v.Westing	M.v.Westing	Piet Ruitenburt	Dick Teunissen
8.44.74	1966	Jan Cremer	Jan Marsman	G. Schalkwijk	F. Wijnen

Atletiekprestaties U-Track

Heren Outdoor

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

Estafettes heren

4 x 1500 meter H

16.53.97	1992	Jan de Boer	H.Couperus	Marinus Dijkman	Maarten v.d. Worp
17.19.94	1971	Hans Faaij	A.v.d.Burg	G. Schalkwijk	L.Ruitenburg
17.20.74	1990	Abe Postema	J.Lockeveer	Marinus Dijkman	Maarten v.d. Worp
17.31.84	1971	R.v.Westing	H.v.Westing	G.Janszen	L.Ruitenburg
17.35.84	1970	R.v.Westing	A.v.d.Burg	G.Schalkwijk	L.Ruitenburg
17.47.34	1994	Jos Warmerdam	H. Couperus	Igor van Hoeijen	Maarten v.d. Worp
18.12.24	1957	J.Schrijvers	Herman Verheul	B.Aarsman	Marinus Maasdijk

4 x 15.000 meter

3.35.09	1986	Leo Dorresteyn	Peter Bogaert	Pierre Busnel	Bert Streumer
3.37.30	1992	Tiny v. Dortmont	Abe Postema	Herman Couperus	Marinus Dijkman
3.41.22	1984	Pierre Busnel	Bert Streumer	T. Kooijman	J.v.d. Lagemaat
3.42.12	1981	Peter Bogaert	Jan Medntink	K.v. Ekeris	J.v.d. Lagemaat
3.34.35	1977	R.v.Westing	G.Janszen	Andries de Voest	Jan Mentink
3.43.56	1975	R.v.Westing	L.Ruitenburg	Andries de Voest	Peter Bogaert
3.44.08	1983	Peter Bogaert	H.Kasius	T.Kooijman	J.v.d.Lagemaat
3.44.29	1980	R.v.Westing	Toon v.d.Velden	Jan Mentink	Peter Bogaert
3.46.20	1974	R.v.Westing	L.Ruitenburg	T.Bos	B.Ruitenburg
3.48.53	1982	Peter Bogaert	C.Bertens	T.Kooijman	J.v.d.Lagemaat

4 x 5274 meter, estafette halve marathon

1.13.59	1993	Hans Botman	Jos Warmerdam	Tiny van Dortmont	Herman Couperus
---------	------	-------------	---------------	-------------------	-----------------

100/200/300/400 meter, Zweedse estafette H

2.02.34	1973	Jan Odijk	Dick Teunissen	Rigo Faase	Piet Spliet
2.04.34	1967	Pierre Busnel	Jan Vlooswijk	Jan Odijk	Hans Faaij
2.05.14	1967	Dick Teunissen	Pierre Busnel	Hulsink	W.v.d.Meer
2.05.84	1968	Dick Teunissen	Pierre Busnel	Jan Odijk	Dick Pauw
2.05.84	1968	Dick Teunissen	Hans Faaij	Max Brog	Jan Odijk
2.06.87	1991	Emile Leushuis	Bas Geverink	M.Kasteleijn	Martien Binnekamp
2.09.94	1955	Gerard Heijmans	Marinus Maasdijk	J.v.Dijl	v.d.Broek
2.09.94	1960	W.de Vries	Dick Pauw	Ton Kolsteeg	Müscher
2.10.64	1994	Bas Geverink	Dennis v. Putten	Jos Warmerdam	Maarten v.d.Worp
2.11.64	1953	Gerard Heijmans	Marinus Maasdijk	K.Hollander	J.v.Dijl

Atletiekprestaties U-Track

Heren Outdoor

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

MASTERS

100 meter 35				800 meter 35			
Patrick	Schoo	2002	12.53	Wilbert	Kuijstermans	2002	2.20.82
Vincent	Zweije	2001	12.79	800 meter 40			
Maarten v.d.	Worp	2004	12.82	Bert	Streumer	40+	2.03.64
100 meter 40				Pierre	Busnel	40+	2.08.04
Peter	Jellema	40+	11.44	Dick	Teunissen	40+	2.10.64
Pierre	Busnel	40+	11.84	Abe	Postema	40+	2.12.34
Dick	Teunissen	40+	12.14	Toon v.d.	Velden	40+	2.20.74
Jan	Vlooswijk	1979	12.54	Kees	Langerak	2000	2.21.00
Hans	Agterberg	1979	12.54	Jos	Warmerdam	2000	2.25.62
Jos	Warmerdam	2000	12.84	Charles	Piket	1979	2.30.64
Bert	Streumer	40+	13.34	Willem van	Rijkom	40+	2.33.94
Charles	Piket	1979	14.14	1000 meter 40			
Willem van	Rijkom	40+	14.14	Bert	Streumer	40+	2.46.14
Toon v.d.	Velden	40+	14.44	Abe	Postema	40+	2.50.94
Abe	Postema	40+	15.44	Toon v.d.	Velden	40+	3.10.04
200 meter 35				Willem van	Rijkom	40+	3.18.24
Patrick	Schoo	2002	24.97	1500 meter 35			
Vincent	Zweije	2001	27.26	Jos	Warmerdam	2000	5.44.40
200 meter 40				1500 meter 40			
Pierre	Busnel	40+	24.04	Bert	Streumer	40+	4.11.54
Jos	Warmerdam	2000	26.13	Abe	Postema	40+	4.26.44
Willem van	Rijkom	40+	29.34	Pierre	Busnel	40+	4.37.24
Abe	Postema	40+	30.14	Charles	Piket	1979	4.50.44
300 meter 35				Frank	Verhoeven	40+	4.55.64
Patrick	Schoo	2002	39.93	Toon v.d.	Velden	40+	5.06.94
300 meter 40				Willem van	Rijkom	40+	5.10.44
Jos	Warmerdam	2000	40.74	Jos	Warmerdam	40	5.37.03
400 meter 40				1 EM 40			
Pierre	Busnel	40+	54.04	Abe	Postema	40+	4.47.64
Peter	Jellema	40+	56.34				
Jos	Warmerdam	35	57.85				
Dick	Teunissen	40+	58.14				
Abe	Postema	40+	63.24				
Kees	Langerak	35	04.13				
400 meter 35							
Patrick	Schoo	2002	56.28				
Maarten v.d.	Worp	2004	57.99				
Jos	Warmerdam	2000	59.98				

Atletiekprestaties U-Track

Heren Outdoor

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

VERVOLG MASTERS

2000 METER 40			10 KM 35		
Bert	Streumer	5.46.24	Holger	Cremer	38.07.24
Pierre	Busnel	5.58.94	Wilbert	Kuijstermans	38.38.24
3000 METER 35			Peter	Zuidema	38.57.24
Peter	Zuidema	10.28.61	Maarten v.d.	Worp	39.33.24
Maarten vd	Worp	10.30.24	Hans	Booij	41.17.24
Vincent	Zweije	11.05.24	Wilfred	Baris	42.52.24
Wilbert	Kuijstermans	11.12.54	Tiny van	Dortmont	44.39.24
Stephan	Cauwels	11.29.24	Patrick	Schoo	45.19.24
Jos	Warmerdam	11.46.24	10 KM 40		
Patrick	Schoo	12.07.24	Bert	Streumer	32.54.74
3000 METER 40			Pierre	Busnel	34.40.24
Bert	Streumer	08.54.24	Jos	Buuron	38.09.24
Pierre	Busnel	09.21.94	Maarten v.d.	Waal	40.40.24
Abe	Postema	09.22.94	Hans	Blauwbroek	42.11.24
Jos	Buuron	10.21.24	Kees	Langerak	43.24.24
Charles	Piket	10.24.24	Jos	Warmerdam	45.48.32
Toon v.d.	Velden	10.33.24	Wiro	Westerwoudt	45.57.24
Frank	Verhoeven	10.42.24	Frank	Verheugt	48.21.24
Dick	Teunissen	11.45.24	10 KM 45		
Jos	Warmerdam	12.25.65	Abe	Postema	34.46.27
3000 METER 50			Manuel José	C.Frederico	35.36.24
Kees	Uiterwijk	13.18.24	da		
5000 METER 35			Charles	Piket	37.52.54
Holger	Cremer	18.44.85	Nico	Landman	38.43.24
Wilfred	Baris	19.46.24	Jaap v.d.	Sijs	39.22.24
Wilbert	Kuijstermans	19.49.24	Piet van	Zijl	40.30.24
5000 METER 40			Cees	Jansen	42.26.24
Bert	Streumer	15.29.14	Rob de	Haan	54.43.24
Pierre	Busnel	17.18.14	10 KM 50		
Frank	Verhoeven	17.55.24	Kees	Uiterwijk	45.33.24
Jos	Buuron	18.14.12	Edward	Tol	46.15.24
Charles	Piket	18.32.24	Piet van	Zijl	48.14.24
Hans	Blauwbroek	19.59.24	Jan	Doedens	49.33.15
Jos	Warmerdam	21.42.46	Gerrit van	Meurs	52.25.24
5000 METER 45			10 KM 55 EN OUDER		
Abe	Postema	16.21.54	Mel	Rijsdijk	42.55.24
Nico	Landman	21.19.24	Cees	Jansen	45.43.24

Atletiekprestaties U-Track

Heren Outdoor

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

VERVOLG MASTERS

12 km 35			10 EM 35		
Robert de Wit		0.54.13	Holger Cremer		1.05.33
Wilbert Kuijstermans		0.54.46	Wilbert Kuijstermans		1.08.09
12 km 40			Robert de Wit		1.09.06
Jaap v.d. Sijs		0.52.40	Tiny van Dortmont		1.13.08
Hans Blauwbroek		0.58.41	10 EM 40		
12 km 45			Bert Streumer		0.54.58
Manuel José da C.Frederico		0.46.09	Pierre Busnel		0.55.33
12 km 55			Jaap v.d. Sijs		1.04.51
Cees Jansen		1.01.13	Jan Zellenrath		1.08.52
15 km 35			Kees Langerak		1.09.04
Cees Verseveld		0.54.58	10 EM 45		
Holger Cremer		1.00.38	Manuel José da C.Frederico		0.57.51
Kees Uiterwijk		1.02.27	Abe Postema		0.58.30
Wilbert Kuijstermans		1.02.46	Jaap v.d. Sijs		1.05.03
Kees Langerak		1.04.10	Nico Landman		1.05.44
Tiny van Dortmont		1.06.08	Cees Jansen		1.10.35
Robert de Wit		1.07.15	Ton van Leeuwen		1.12.13
15 km 40			10 EM 50		
Pierre Busnel		0.52.43	Andries de Voest		1.07.47
Cees Verseveld		0.54.58	Gerrit van Meurs		1.12.58
Hans van Vugt		0.55.36	10 EM 65+		
Jos Buuron		0.58.43	Mel Rijsdijk		1.15.11
Toon v.d. Velden		0.59.25	20 km 35		
Kees Langerak		1.03.25	Holger Cremer		1.31.14
Jaap v.d. Sijs		1.04.46	Wilbert Kuijstermans		1.32.56
Hans Blauwbroek		1.08.43	20 km 40		
Wiro Westerwoudt		1.10.44	Bert Streumer		1.08.20
15 km 45			Pierre Busnel		1.13.19
Bert Streumer		0.48.55	Frank Verhoeven		1.20.17
Manuel José da C.Frederico		0.54.11	Jan van Keulen		1.33.25
Abe Postema		0.55.08	Hans Blauwbroek		1.33.54
Piet Streumer		0.58.50	Mel Rijsdijk		1.34.31
Charles Piket		0.58.55	Kees Langerak		1.42.10
Jaap v.d. Sijs		0.59.20	20 km 45		
Nico Landman		1.00.35	Manuel José da C.Frederico		1.14.12
Andries de Voest		1.00.40	Watze de Vries		1.41.31
Watze de Vries		1.07.15	20 km 50		
15 km 50			Jan Zellenrath		1.27.42
Edward Tol		1.07.20	Charles Piket		1.32.09
Dolf Snel		1.13.49	Jan Zwezereijn		1.32.46
Jan Doedens		1.15.08	Cees de Jager		1.34.12
			Piet van Zijl		1.45.35
			20 km 55		
			Andries de Voest		1.23.25
			Wilco Machielsen		1.42.50

Atletiekprestaties U-Track

Heren Outdoor

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

VERVOLG MASTERS

Halve marathon 35			30 km 35		
Holger	Cremer	1.30.25	Pierre	Busnel	1.52.49
Peter van	Leeuwen	1.31.36	30 km 40		
Wilfred	Baris	1.33.04	Bert	Streumer	1.49.29
Wilbert	Kuijstermans	1.35.34	Kees	Langerak	2.19.26
Kees	Langerak	1.37.38	30 km 45		
Robert de	Wit	1.39.13	Manuel José da	C.Frederico	2.09.16
Tiny van	Dortmont	1.41.24	Marathon 35		
Jos	Warmerdam	1.49.35	Peter	Zuidema	3.09.35
Halve marathon 40			Robert de	Wit	3.39.01
Bert	Streumer	1.12.15	Wilbert	Kuijstermans	4.22.05
Abe	Postema	1.14.55	Marathon 40		
Pierre	Busnel	1.15.58	Piet	Streumer	2.39.22
Cees	Schreuder	1.20.12	Frank	Verhoeven	2.55.48
Cees	Verseveld	1.21.02	Cees	Verseveld	3.02.20
Hans van	Vugt	1.26.30	Pierre	Busnel	3.09.48
Charles	Piket	1.27.21	Jan van	Keulen	3.10.12
Ton van	Leeuwen	1.29.08	Charles	Piket	3.21.30
Kees	Langerak	1.30.23	Hans	Blauwbroek	3.28.23
Jaap v.d.	Sijs	1.37.31	Kees	Langerak	3.31.12
Wiro	Westerwoudt	1.48.29	Jan	Zwezereijn	3.33.51
Halve marathon 45			Piet van	Zijl	3.34.47
Manuel José da	C.Frederico	1.17.26	Marathon 45		
Jan	Zwezereijn	1.28.20	Manuel José da	C.Frederico	2.42.35
Jaap v.d.	Sijs	1.28.36	Dick	Postema	3.20.08
Jan	Zellenrath	1.31.41	Jaap v.d.	Sijs	3.51.00
Peter	Kootstra	1.55.45	Watze de	Vries	4.08.46
Rob de	Haan	2.08.44	Frank	Verheugt	4.24.00
Halve marathon 50			Marathon 55		
Edward	Tol	1.42.15	Dolf	Snel	3.56.20
Kees	Uiterwijk	1.53.24	Wilco	Machielsen	4.23.00
Jan	Doedens	1.56.00			
Halve marathon 55					
Cees	Jansen	1.43.53			
25 km 40					
Ton	Smits	1.33.53			
Pierre	Busnel	1.44.06			
Andries de	Voest	1.50.37			
Jan	Zwezereijn	1.53.20			

Atletiekprestaties U-Track

Heren Outdoor

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

VERVOLG MASTERS

110 meter horden 35				Kogelstoten 35			
Jos	Warmerdam	2000	17.84	Holger	Cremer	2002	09.87
110 meter horden 40				Peter van	Leeuwen	2001	09.47
Jos	Warmerdam	2000	18.48	Jos	Warmerdam	2000	08.24
200 meter horden 35 en 40				Vincent	Zweije	2001	07.00
Jos	Warmerdam.35	2002	29.31	Kogelstoten 40			
Jos	Warmerdam.40	2000	28.61	Hans	Agterberg	1979	10.82
Abe	Postema	40+	39.30	Willem van	Rijkom	40+	10.63
400 meter horden 35				Pierre	Busnel	40+	06.64
Jos	Warmerdam	2001	1.01.98	Charles	Piket	1979	08.38
Vincent	Zweije	2001	1.06.62	Peter van	Leeuwen	2001	09.02
400 meter horden 40				Jos	Warmerdam	2000	09.01
Jos	Warmerdam	2000	1.03.92	Abe	Postema	40+	05.02
Hoogspringen 35				Speerwerpen 35			
Patrick	Schoo	2002	1.75	Jos	Warmerdam	2000	26.22
Hoogspringen 40				Vincent	Zweije	2001	16.67
Pierre	Busnel	40+	1.30	Speerwerpen 40			
Jos	Warmerdam	2000	1.52	Hans	Agterberg	1979	45.62
Polshoogspringen 35				Toon v.d.	Velden	40+	38.94
Jos	Warmerdam	2000	3.30	Jos	Warmerdam	2000	33.59
Polshoogspringen 40				Willem van	Rijkom	40+	26.43
Jos	Warmerdam	2000	3.50	Pierre	Busnel	40+	23.88
Hans	Agterberg	1979	3.40	Abe	Postema	40+	13.98
Verspringen 35				Discuswerpen40			
Patrick	Schoo	2002	5.67	Hans	Agterberg	1979	36.64
Vincent	Zweije	2001	5.56	Jos	Warmerdam	2000	28.65
Jos	Warmerdam	2000	5.28	Willem van	Rijkom	40+	19.46
Verspringen 40				Hans	Blauwbroek	1997	16.87
Hans	Agterberg	1979	5.61	Abe	Postema	40+	12.20
Jos	Warmerdam	2000	5.34	Discuswerpen 55			
Jan	Vlooswijk	1979	5.20	Wilco	Machielsen	1982	2042
Pierre	Busnel	40+	5.17	Kogelslingeren 35			
Willem v,	Rijkom	40+	4.02	Jos	Warmerdam	2000	21.70
Abe	Postema	40+	3.69				

Atletiekprestaties U-Track

INDOOR

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

HEREN

50 meter			
Philippe	Roussey	6.02	1989
Rigo	Faase	6.14	1971HB
Oscar	Dimohamed	6.14	1986H
Marcel	Welten	6.15	1992
Bas	Geverink	6.24	1988H
Peter	Jellema	6.31	1996
Lars	Schmidt	6.34	1988H
Michiel	Kasteleijn	6.35	1991B
Raymond	Zoetekouw	6.39	1996
Tom van	Zijl	6.44	1990HA

60 meter			
Oscar	Dimohamed	7.04	1986
Marcel	Welten	7.08	1992
Rigo	Faase	7.14	1971HB
Philippe	Roussey	7.16	1989
Jan	Vlooswijk	7.34	1971H
Raymond	Zoetekouw	7.38	1996
Peter	Jellema	7.39	1996V
Michiel	Kasteleijn	7.46	1991B
Bas	Geverink	7.52	1991
Pierre	Busnel	7.54	1966
Fred	Agterberg	7.54	1971HB

100 meter			
Huber	Agterberg	11.74	1986HA
Bas	Geverink	11.84	1987H
Hans	Diks	12.24	1987H
Pierre	Busnel	12.34	1988V
Martien	Binnekamp	12.54	1988HB
Robert	Kraaijkamp	12.74	1988HB
Mike	Boose	12.94	1987HA
Michiel	Kasteleijn	14.14	1987HD
Igor van	Hoeijen	15.04	1987HD
Jurgen	Los	15.04	1987HD

200 meter			
Oscar	Dimohamed	23.14	1986H
Philippe	Roussey	23.24	1989
Peter	Jellema	23.38	1996
Raymond	Zoetekouw	23.53	1996
Bas	Geverink	23.64	1990H
Rigo	Faase	23.84	1970H
Michiel	Kasteleijn	24.08	1991B
Tom van	Zijl	24.23	1991HA
Hans	Diks	24.54	1988H
Jos	Warmerdam	24.54	1994H

400 meter			
Bas	Geverink	51.72	1991
Tom van	Zijl	53.23	1991A
Emile	Leushuis	53.64	1990H
Jos	Warmerdam	54.33	1994
Hans	Diks	55.04	1988H
Etienne	Blaas	55.04	1988H
Michiel	Kasteleijn	55.07	1991B
Pierre	Busnel	55.24	1987HV
Josbert	Keller	55.34	1991HA
Martien	Binnekamp	55.35	1991A

800 meter			
Herman	Couperus	1.58.19	1995
Jan de	Boer	1.59.44	1993H
Dennis v.	Putten	2.00.11	1995A
Ted	Pouw	2.00.44	1988
Josbert	Keller	2.01.24	1992HA
Emile	Leushuis	2.02.04	1989H
Peter v.	Leeuwen	2.04.74	1989H
Hennie	Tiben	2.05.94	1987H
Jos	Warmerdam	2.07.74	1995
Camiel	Verwey	2.07.74	1987H

1000 meter			
Herman	Couperus	2.31.17	1994
Emile	Leushuis	2.39.44	1991H
Marinus	Dijkman	2.40.04	1991
Peter van	Leeuwen	2.40.94	1989H
Dennis v.	Putten	2.41.03	1994
Jos	Warmerdam	2.52.23	1995
Abe	Postema	2.54.74	1991HV

1500 meter			
Herman	Couperus	3.55.56	1995
Abe	Postema	4.25.44	1993HV
Sjef	Bos	4.47.04	1971HA
Cees	Valkenburg	4.47.44	1971HB

3000 meter			
Herman	Couperus	8.36.02	1995
Marinus	Dijkman	8.55.14	1991H
Andrew	Smith	9.05.14	1991H
Bert	Streumer	9.05.74	1987H
Rein	Merkenhof	9.16.94	1988H
Abe	Postema	9.21.84	1990H
Sjef	Bos	9.39.24	1971HA
Jasper	Lockeveer	9.42.24	1990H
Tiny van	Dortmont	9.44.59	1992
Jacques	Duyn	9.44.84	1991H

Atletiekprestaties U-Track

INDOOR

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

Vervolg HEREN

50 meter horden

Hans	Diks	8.14	1989H
Jos	Warmerdam	8.17	2006(40+)
Wouter	Breeuwsma	9.64	1994
Cemal	Kandemir	9.84	1994H

60 meter horden

Matthijs	Witteema	08.94	1994
Peter de	Bruin	08.94	1986H
Raymond	Zoetekouw	09.24	1996
Jos	Warmerdam	09.48	2006(40+)
Robert	Veldman	10.11	1988H
Mark	Wilbrink	10.14	1985H
Hans	Diks	10.74	1985H

hoogspringen

Huber	Agterberg	1.95	1986A
Peter de	Bruin	1.86	1986
Guido	Oranje	1.85	1993A
Matthijs	Witteema	1.75	1994
Raymond	Zoetekouw	1.71	1991C
Lars	Schmidt	1.70	1988
Martien	Binnekamp	1.70	1992
Pelle	Binnekamp	1.65	1992B
Jurgen	Los	1.65	1990B
Bas	Geverink	1.65	1988
Robert	Veldman	1.65	1990
Emile	Leushuis	1.65	1988
Wouter	Breeuwsma	1.65	1993
Dennis van	Putten	1.65	1992B
Hans	Diks	1.65	1988

3-sprong

Raymond	Zoetekouw	12.65	1993B
Matthijs	Witteema	12.07	1994
Jos	Warmerdam	11.34	1994
Martien	Binnekamp	11.01	1993
Cemal	Kandemir	08.61	1994

verspringen

Raymond	Zoetekouw	6.81	1993B
Huber	Agterberg	6.70	1986A
Hans	Agterberg	6.55	1967
Lars	Schmidt	6.45	1988
Bas	Geverink	6.33	1988
Rigo	Faase	6.27	1971B
Peter de	Bruin	6.22	1985A
Marcel	Welten	6.06	1992
Hans	Diks	6.02	1989
Guido	Oranje	6.00	1993A

kogelstoten

Robert	Veldman	13.11	1991
Lars	Schmidt	12.78	1989
Matthijs	Witteema	10.70	1991
Giel	Gulpers	10.67	1985
Raymond	Zoetekouw	10.64	1996
Hans	Diks	10.08	1988
Peter de	Bruin	09.98	1986
Bas	Geverink	09.85	1990
Nico de	Man	09.68	1988
Peter van	Leeuwen	09.60	1988

Polshoogspringen

Hans	Diks	3.90	1988
Jos	Warmerdam	3.20	1994
Henk	Otten	2.60	1981C

Atletiekprestaties U-Track

INDOOR

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track

HEREN MASTERS 40

50 meter		
peter	jellema	06.35
pierre	busnel	06.64
jos	warmerdam	07.06
vincent	zweije	07.13

60 meter		
peter	jellema	07.39
pierre	busnel	07.81
jos	warmerdam	08.26
vincent	zweije	08.37

100 meter		
pierre	busnel	12.34

200 meter		
pierre	busnel	25.04

400 meter		
pierre	busnel	55.24

1000 meter		
abe	postema	2.25.74

1500 meter		
abe	postema	4.25.44

3000 meter		
bert	streumer	9.05.74
abe	postema	9.29.34

50 meter horden		
jos	warmerdam	08.17
vincent	zweije	09.35

60 meter horden		
jos	warmerdam	09.48
vincent	zweije	11.18

hoogspringen		
vincent	zweije	1.50
jos	warmerdam	1.50

verspringen		
jos	warmerdam	5.44
bert	streumer	5.29
vincent	zweije	5.15
pierre	busnel	5.10
willem van	rijkom	3.67

polshoogspringen		
Jos	Warmerdam	3.20
bert	streumer	3.20

kogelstoten		
jos	warmerdam	8.94
bert	streumer	8.71
willem van	rijkom	8.01
vincent	zweije	6.72
pierre	busnel	6.50

Atletiekprestaties U-Track

UITZONDERLIJKE PRESTATIES

10 besten allertijden a.v. Hermes - a.v. Vitesse - a.v. U-Track



Annette



Peter



Wilco



Mel

Annette Roozen

11-03-1976

Atlete met beperking

Wereldkampioene	100m	2006
Wereldkampioene	verspringen	2006
Wereldrecord	100m 16.90	2006
Eur. record	verspringen 3.61	2006
Sportpenning van de Stad Utrecht		
Sportvrouw van de stad Utrecht		2006

Peter Zuidema

23-08-1967

Ultraloper

50	km	4.10.45	2005
100	km	9.58.59	2006
6	urenloop	70.850 km	2005
12	urenloop	113.7 km	2005
24	urenloop	212.496 km	2006

Wilco Machielse

29-12-1947

Hoofdstedenmarathonloper

Amsterdam	21-10-2001	4.51.00
Parijs	07-04-2002	4.49.00
Rome	23-03-2003	4.22.56
Athene	02-11-2003	5.24.22
Wenen	16-05-2004	4.15.15
Lissabon	05-12-2004	4.23.47
London	17-04-2005	4.08.11
Dublin	31-10-2005	4.23.00
Stockholm	03-06-2006	4.35.40
Berlijn	24-09-2006	4.20.04

Elders:

Rotterdam	19-04-1998	4.35.00
Rotterdam	18-04-1999	4.23.58
New York	23-03-2003	4.22.56
Apeldoorn	04-02-2006	4.45.58

Mel Rijsdijk

14-12-1921

Grossier in titels

1981	NK	15 km	2 ^{de}
1984	NK	15 km	2 ^{de}
1985	NK	veldloop	3 ^{de}
1986	NK	15 km	2 ^{de}
1987	NK	15 km	3 ^{de}
1988	NK	veldloop	1 ^{ste}
1989	NK	veldloop	1 ^{ste}
1990	NK	veldloop	1 ^{ste}
1990	NK	15 km	2 ^{de}
1992	NK	veldloop	1 ^{ste}
1993	NK	veldloop	1 ^{ste}
1994	NK	veldloop	1 ^{ste}
1996	New York Mar.		4.59
1998	NK	veldloop	1 ^{ste}
1999	NK	veldloop	1 ^{ste}
2002	New York Mar.	1 ^{ste}	4.35 80+

Sportpenning Stad Utrecht

Waarderingsspeld KNAU

Speld in silver NKS

Erelid a.v. Hermes